

Get In Line

Bare Essentials

Choreographie: Chris Sander

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance
Musik: Bare Essentials von Lee Kernaghan

Vine r with scuff, step, scuff, step, stomp

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß nach vorn kicken, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken, Hacke am Boden schleifen lassen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Walk back 3, stomp, side rock r, cross, clap

- 1-4 3 Schritte zurück (l - r - l) - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Klatschen

Side rock l, cross, clap, rock & ¼ turn l 2x

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Klatschen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - ¼ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (9 Uhr)
- 7-8 wie 5-6 (6 Uhr)

Heel drops r + l, twist 3x, hold

- 1-2 Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und die Hacke 2x heben und senken, beim 2. Mal den rechten Fuß belasten
- 3-4 Die linke Hacke 2x heben und senken, beim 2. Mal Gewicht auf beide Ballen verlagern
- 5-7 Beide Hacken nach links, rechts und wieder nach links drehen
- 8 Halten und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 02.11.02; Stand: 09.02.07. Druck-Layout ©2005 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.